

**Suomen Lentopalloliitto - Lasten ja nuorten ohjaajakoulutus**

**Aloittavan ohjaajan koulutus**

**Tavoite ja sisältö**Aloittavan ohjaajan koulutus on jokaisen ohjaajan starttikoulutus. Koulutuksen tavoitteena on tarjota perusteet lasten ohjaajana toimimiseen sekä erityisesti yksittäisen harjoituksen toteuttamiseen. Koulutuksen jälkeen osallistuja pystyy hallitsemaan F-E-ikäisen (6-10-vuotiaat) juniorijoukkueen valmennusta ja ohjausta. Koulutuksen sisältö perustuu nimenomaan ohjaamiseen yleisellä tasolla, varsinaiset valmennuksen perusteet tarjotaan 1-tasolla ja lajitekniikoiden opettamiset käydään läpi Tekniikkakoulussa.

|  |  |
| --- | --- |
| **Teoriaosuus** | **Lajiosuus** |
| * Lasten liikunnan perusteet (ryhmänhallinta, pelisäännöt, taidon opettamisen vaiheet)
* Ohjaaminen ja opettaminen
* Harjoituksen tukitoimet
* Harjoituksen suunnittelu
* Mini-ikäisten säännöt sekä pelin kehittämisen vaiheet
* Joukkueen ilmoittaminen sarjaan sekä lisenssit
 | * Demoharjoite (perustekniikat sormilyönti, hihalyönti, ala-aloitus)
* Mini-ikäisten säännöt käytännössä

     |

Kouluttajana toimii Kirsi Martinmäki

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ajankohta****I-taso pähkinänkuoressa*** 3 x la-su jakso
* Yhteensä 100 h, josta 60 h lähiopiskelua, 40 h etäopiskelua
* Lajivalmennus 30 h
* Fyysinen valmennus 15 h
* Psyykkinen valmennus 10 h
* Valmennuksen tukitoimet 10 h
* Harjoittelun periaatteet 15 h
* Valmentajana kehittyminen 20 h
* Kouluttajina toimivat Lentopalloliiton kouluttajat.

**Varmista paikkasi ja****ilmoittaudu heti netissä!** |  | **Paikka** |
| **28.4.2014, klo 17.00 – 21.00** |  | **Kokkola, Hollihaan koulu** |
|  |  | **Hinta**25 €/osallistujaIlmoittautuminen tapahtuu tästä linkistä. (mikäli et pääse ilmoittautumaan niin linkistä niin otathan yhteyttä.)<https://rekisteri.sportti.fi/tapu/pub/lentis/event.php?id=2678>Lisätietoja koulutuksen sisällöistä ja ohjelmasta löydät [http://www.lentopalloliitto.fi/seurapalvelut/koulutus/koulutustarjonta/](http://www.lentopalloliitto.fi/seurapalvelut/koulutus/koulutustarjonta/i-taso/) **Lisätietoja:**Aluepäällikkö Kirsi Martinmäki, Keski-ja Etelä Pohjanmaakirsi.martinmaki@lentopalloliitto.fi puh. 040 740 3849 |
|  |  |  |
|  |
|  |

