**Suomen Lentopalloliitto – Lasten ja nuorten ohjaajakoulutus**

**I-taso 2016/Länsi-Suomi**

I-tason valmentajakoulutus on suunnattu lasten ja nuorten (6-12-vuotiaat) ohjaajille tai valmentajille. Koulutuksen tavoitteena on, että valmentaja hallitsee yksittäisen harjoituskerran sekä lyhyen jakson (4 – 8 vkoa) suunnittelun, toteutuksen ja arvioinnin lentopallojoukkueelle. I-tason ohjaaja- ja valmentajakoulutuksen tueksi sopivat erinomaisesti uudistunut Aloittavan ohjaajan koulutus sekä Tekniikkakoulu.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Ajankohta**  **I-taso pähkinänkuoressa**   * 3 x la-su jakso * Yhteensä 100 h, josta 60 h lähiopiskelua, 40 h etäopiskelua * Lajivalmennus 30 h * Fyysinen valmennus 15 h * Psyykkinen valmennus 10 h * Valmennuksen tukitoimet 10 h * Harjoittelun periaatteet 15 h * Valmentajana kehittyminen 20 h * Kouluttajina toimivat Lentopalloliiton kouluttajat.  **Varmista paikkasi ja****ilmoittaudu heti netissä!** | **Jakso** | | **Paikka** |
| **21.- 22.5.2016** | **1.jakso** | | **Kuortaneen Urheiluopisto** |
| **20.- 21.8.2016** | **2.jakso** | | **Kuortaneen Urheiluopisto** |
| **10.- 11.9.2016** | **3.jakso** | | **Kuortaneen Urheiluopisto** |
|  | |
| **Kouluttajana toimii Ari Paloniemi ja Kirsi Martinmäki**  **Suomen** | | | |

[](http://www.lentopalloliitto.fi)

* **TÄYSIHOITO 250 €/jakso** (225€) sisältäen koulutuksen, materiaalit, tilat, majoituksen 2hh ja ruokailut   
  (1 x aamupala, 2 x lounas, 1 x päivällinen).
* **PUOLIHOITO 205 €/jakso** (185€)sisältäen koulutuksen, materiaalit, tilat ja ruokailut (2 x lounas, 1 x päivällinen).

(Suomen Lentopallovalmentajat -kerhon jäsenet saavat koulutuksesta -10% alennuksen koulutuksen osuudesta/jakso.)

Ilmoittautuminen tapahtuu jaksokohtaisesti TAPU-palvelun kautta**:**   
1.jakso [Tästä linkistä](https://rekisteri.sportti.fi/tapu/pub/lentis/event.php?id=5106) ilm. 12.5. mennessä

2.jakso [Tästä linkistä](https://rekisteri.sportti.fi/tapu/pub/lentis/event.php?id=5107) ilm. 12.8. mennessä

3.jakso [Tästä linkistä](https://rekisteri.sportti.fi/tapu/pub/lentis/event.php?id=5108) ilm. 02.9. mennessä

Lisätietoja koulutuksen sisällöistä ja ohjelmasta löydät <http://www.lentopalloliitto.fi/seurapalvelut/koulutus/koulutustarjonta/i-taso/>

**Lisätietoja:**

Aluepäällikkö Kirsi Martinmäki, Keski-ja Etelä Pohjanmaa

[kirsi.martinmaki@lentopalloliitto.fi](mailto:kirsi.martinmaki@lentopalloliitto.fi) puh. 040 740 3849