[](http://www.lippu.fi/maajoukkue)

**Suomen Lentopalloliitto - Lasten ja nuorten ohjaajakoulutus**

**Aloittavan ohjaajan koulutus**

**Tavoite ja sisältö**Aloittavan ohjaajan koulutus on jokaisen ohjaajan starttikoulutus. Koulutuksen tavoitteena on tarjota perusteet lasten ohjaajana toimimiseen sekä erityisesti yksittäisen harjoituksen toteuttamiseen. Koulutuksen jälkeen osallistuja pystyy hallitsemaan F-E-ikäisen (6-10-vuotiaat) juniorijoukkueen valmennusta ja ohjausta. Koulutuksen sisältö perustuu nimenomaan ohjaamiseen yleisellä tasolla, varsinaiset valmennuksen perusteet tarjotaan 1-tasolla ja lajitekniikoiden opettamiset käydään läpi Tekniikkakoulussa.

|  |  |
| --- | --- |
| **Teoriaosuus** | **Lajiosuus** |
| * Lasten liikunnan perusteet (ryhmänhallinta, pelisäännöt, taidon opettamisen vaiheet) * Ohjaaminen ja opettaminen * Harjoituksen tukitoimet * Harjoituksen suunnittelu * Mini-ikäisten säännöt sekä pelin kehittämisen vaiheet * Joukkueen ilmoittaminen sarjaan sekä lisenssit | * Demoharjoite (perustekniikat sormilyönti, hihalyönti, ala-aloitus) * Mini-ikäisten säännöt käytännössä |

Kouluttajana toimii Kirsi Martinmäki

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Ajankohta**  **I-taso pähkinänkuoressa**   * 3 x la-su jakso * Yhteensä 100 h, josta 60 h lähiopiskelua, 40 h etäopiskelua * Lajivalmennus 30 h * Fyysinen valmennus 15 h * Psyykkinen valmennus 10 h * Valmennuksen tukitoimet 10 h * Harjoittelun periaatteet 15 h * Valmentajana kehittyminen 20 h * Kouluttajina toimivat Lentopalloliiton kouluttajat.  **Varmista paikkasi ja****ilmoittaudu heti netissä!** |  | | **Paikka** |
| **28.4.2014, klo 17.00 – 21.00** |  | | **Kokkola, Hollihaan koulu** |
|  |  | | **Hinta**  25 €/osallistuja  Ilmoittautuminen tapahtuu tästä linkistä. (mikäli et pääse ilmoittautumaan niin linkistä niin otathan yhteyttä.)  <https://rekisteri.sportti.fi/tapu/pub/lentis/event.php?id=2678>  Lisätietoja koulutuksen sisällöistä ja ohjelmasta löydät [http://www.lentopalloliitto.fi/seurapalvelut/koulutus/koulutustarjonta/](http://www.lentopalloliitto.fi/seurapalvelut/koulutus/koulutustarjonta/i-taso/)  **Lisätietoja:**  Aluepäällikkö Kirsi Martinmäki, Keski-ja Etelä Pohjanmaa  [kirsi.martinmaki@lentopalloliitto.fi](mailto:kirsi.martinmaki@lentopalloliitto.fi) puh. 040 740 3849 |
|  |  | |  |
|  | |
|  | | | |

[](http://www.lentopalloliitto.fi)