**Suomen Lentopalloliitto - Lasten ja nuorten ohjaajakoulutus**

**I-Taso 2017/Länsi-Suomi**

I-tason valmentajakoulutus on suunnattu lasten ja nuorten (6-12-vuotiaat) ohjaajille tai valmentajille. Koulutuksen tavoitteena on, että valmentaja hallitsee yksittäisen harjoituskerran sekä lyhyen jakson (4 – 8 vkoa) suunnittelun, toteutuksen ja arvioinnin lentopallojoukkueelle. I-tason ohjaaja- ja valmentajakoulutuksen tueksi sopivat erinomaisesti uudistunut Aloittavan ohjaajan koulutus sekä Tekniikkakoulu.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ajankohta****I-taso pähkinänkuoressa*** 3 x la-su jakso
* Yhteensä 100 h, josta 60 h lähiopiskelua, 40 h etäopiskelua
* Lajivalmennus 30 h
* Fyysinen valmennus 15 h
* Psyykkinen valmennus 10 h
* Valmennuksen tukitoimet 10 h
* Harjoittelun periaatteet 15 h
* Valmentajana kehittyminen 20 h
* Kouluttajina toimivat Lentopalloliiton kouluttajat.

**Varmista paikkasi ja****ilmoittaudu heti netissä!** | **Jakso** | **Paikka** |
| **13.- 14.5.2017** | **1.jakso** | **Kuortaneen Urheiluopisto** |
| **12.- 13.8.2017** | **2.jakso** | **Kuortaneen Urheiluopisto** |
| **9.- 10.9.2017** | **3.jakso** | **Kuortaneen Urheiluopisto** |
|  |
| Kouluttajana toimii Ari Paloniemi. |



Jaksokohtaiset kokonaishinnat koulutuksen ja muiden palveluiden osalta(Lentopallokerhon alennushinta -10% koulutuksen hinnasta):

* **TÄYSIHOITO 250 €/jakso** (225€) sisältäen koulutuksen, materiaalit, tilat, majoituksen 2hh ja ruokailut
(1 x aamupala, 2 x lounas, 1 x päivällinen).
* **PÄIVÄKÄVIJÄ 205 €/jakso** (185€)sisältäen koulutuksen, materiaalit, tilat ja ruokailut (2 x lounas, 1 x päivällinen).

Ilmoittautuminen tapahtuu jaksokohtaisesti TAPU-palvelun kautta**:**
1.jakso [Tästä linkistä](https://rekisteri.sportti.fi/tapu/pub/lentis/event.php?id=5992) ilm. 3.5. mennessä

2.jakso [Tästä linkistä](https://rekisteri.sportti.fi/tapu/pub/lentis/event.php?id=5993) ilm. 2.8. mennessä

3.jakso [Tästä linkistä](https://rekisteri.sportti.fi/tapu/pub/lentis/event.php?id=5995) ilm. 30.8. mennessä

Lisätietoja koulutuksen sisällöistä ja ohjelmasta löydät
<http://www.lentopalloliitto.fi/urheilua/valmennus-koulutus/koulutukset/i-taso.html>

**Lisätietoja:**

Aluepäällikkö Kirsi Martinmäki, Keski-ja Etelä Pohjanmaa

kirsi.martinmaki@lentopalloliitto.fi puh. 040 740 3849